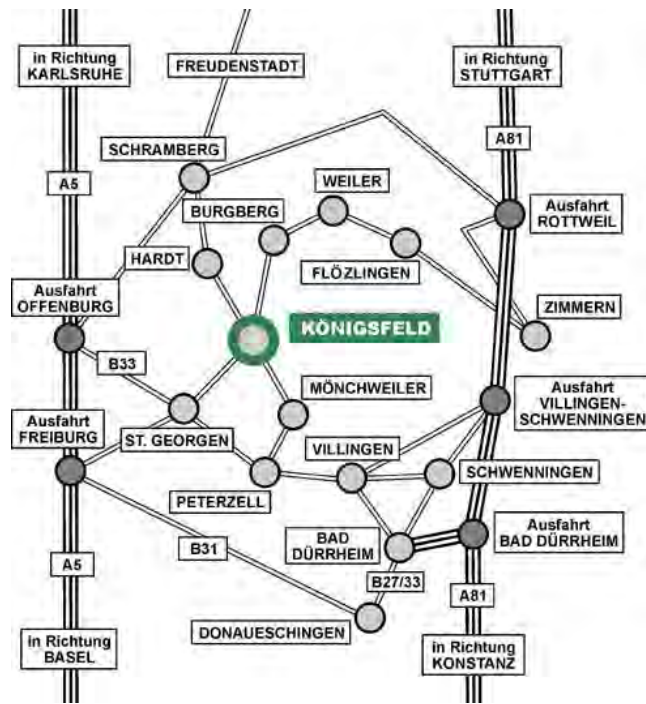


## Anreise



Sie erreichen uns mit dem Auto über die Autobahn A81 Stuttgart–Singen.

Von Stuttgart kommend fahren Sie von der Ausfahrt Rottweil über Flözlingen, Weiler, Burgberg nach Königsfeld.

Kommen Sie aus der Richtung Singen, so fahren Sie am Autobahnkreuz Bad Dür rheim rechts ab. Auf der B33 geht es an Villingen vorbei in Richtung Offenburg. Bei der Abzweigung Mönchweiler biegen Sie rechts ab nach Königsfeld.

Kommen Sie auf der B33 aus der Richtung Offenburg, so biegen Sie in Peterzell (ca. 4 km nach St. Georgen) links ab nach Königsfeld.

Unsere nächsten Bahnhöfe sind St Georgen (8 km) und Villingen (11 km). Von dort gibt es Busverbindungen in unseren Ort. Taxen stehen jederzeit bereit.



## Vor der Aufnahme

### ■ Patienteneinweisung und Kostenübernahme bei Rehabilitationsmaßnahmen:

Der behandelnde Arzt muss beim zuständigen Rentenversicherungsträger bzw. der zuständigen Krankenkasse einen Antrag auf „stationäre Rehabilitationsmaßnahme nach § 40.2 SGB V“ stellen. Der Befundbericht wird vom einweisenden Arzt der Klinik zugesandt.

### ■ Patienteneinweisung und Kostenklärung bei stationärer Krankenhausbehandlung:

Die Einweisung erfolgt durch den behandelnden Arzt. Die Verordnung zur stationären Krankenhausbehandlung wird der zuständigen Krankenkasse durch den Patienten zur Genehmigung vorgelegt und danach der Klinik zugesandt.

### ■ Bei Privatversicherten ist vor der Aufnahme eine schriftliche Kostengenehmigung beim privaten Kostenträger einzuholen.

# Michael-Balint-Klinik

## FACHKLINIK FÜR PSYCHOSOMATIK UND GANZHEITSMEDIZIN



## Allgemeine Information

D-78126 Königsfeld  
Hermann-Volandstr. 10  
Telefon: ++49 7725 - 932 - 0  
Fax: ++49 7725 - 932 - 499  
e-mail: [info@michael-balint-klinik.de](mailto:info@michael-balint-klinik.de)  
Homepage: [www.michael-balint-klinik.de](http://www.michael-balint-klinik.de)



## Über die Michael-Balint-Klinik

Die Michael-Balint-Klinik ist eine Fachklinik für Psychosomatik und Ganzheitsmedizin mit 102 Betten. Im Krankenhausbereich sind 42 Betten nach § 109 SGB V für die Akutversorgung psychosomatisch erkrankter Patienten zugelassen, 60 Betten befinden sich in einer Rehabilitationsabteilung nach § 111 SGB V mit Hauptbelegung durch gesetzliche Krankenkassen und die LVA Baden-Württemberg.



Die Klinik liegt direkt am Kurpark in Königsfeld, einem ruhig gelegenen, heilklimatischen Kneippkurort im Mittelschwarzwald auf ca. 800 m Höhe.



## Behandlungskonzepte

Methodisch werden in der Michael-Balint-Klinik ein Bezugstherapeuten-System und ein vielfältiges Gruppenangebot angeboten, in dem störungsspezifisch ausgerichtete Therapie (auch Einzeltherapie) durchgeführt wird. Psychoanalytische Erklärungsmodelle, die die Bedeutung der Biographie für das aktuelle Krankheitsgeschehen betonen und die Beziehungsgestaltung des Patienten in der Therapie zum Ausgangspunkt für Interventionen machen, sind dabei ebenso vertreten wie lernpsychologische Modelle und Strategien der Verhaltenstherapie sowie systemische Ansätze. Biologische Methoden, insbesondere der Pharmakotherapie, werden zusätzlich in die Behandlung integriert.

Neben den allgemeinen Behandlungskonzepten wie Depressions-, Angst- und Zwangsstörungsbehandlung haben wir für bestimmte Indikationen spezielle Konzepte mit geschultem Personal und spezifischen Behandlungsangeboten entwickelt:

- Posttraumatische Belastungsstörung
- Emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typus)
- Behandlung von Essstörungen (Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Adipositas)
- Psychiatrisch-psychosomatische Rehabilitation Jugendlicher und junger Erwachsener
- Rehabilitation von Patienten mit chronischen Schmerzen
- Behandlungskonzept für Migranten aus der Türkei

Die Klinik arbeitet nach störungsspezifischen Ansätzen mit der Integration verschiedener psychotherapeutischer sowie somatischer Behandlungsmethoden und bedient sich dabei auch der Ganzheits- und Naturheilmadin.

## Weitere therapeutische Verfahren

### Psychoedukative Gruppen

<b>Angststörungsgruppe</b>	<b>Depressionsstörungsgruppe</b>
<b>Schmerzstörungsgruppe</b>	<b>Psychosegruppe</b>
<b>Selbstsicherheitstraining</b>	<b>Gruppe für junge Erwachsene</b>
<b>Gruppe für Menschen mit einer Posttraumatischen Belastungsstörung</b>	<b>Gruppe für Borderline Persönlichkeitsstörung</b>

### Gesundheitsschulung

<b>Gesunde Ernährung</b>	<b>Depression</b>
<b>Psychosomatik</b>	<b>Stressbewältigung</b>
<b>Sport und Bewegung</b>	<b>Medikamente und Alltagsdrogen</b>
<b>Schmerzen</b>	

### Entspannungsverfahren

<b>PMR (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsson)</b>	<b>Grounding</b>
<b>Atemtraining</b>	<b>Tanztherapie</b>
<b>Sport- und Bewegungstherapie</b>	<b>Imaginationsübungen</b>
	<b>Qi-Gong</b>

### Übergreifende therapeutische Verfahren

<b>Gestaltungstherapie</b>	<b>Kreative Medien</b>
<b>Freies Gestalten</b>	<b>Tongruppe</b>

### Physio- und Balneotherapie

<b>Krankengymnastik</b>	<b>Klassische Massagen</b>
<b>Rhythmische Gymnastik</b>	<b>Lymphdrainage</b>
<b>Bindegewebsmassage</b>	<b>Elektrotherapie (Nemec, Mikrowelle)</b>
<b>Balneotherapie (Bäder, Güsse, Unterwassermassage, Stangerbäder, Fango, Heißluft, Kryotherapie, heiße Rolle)</b>	<b>Lauftreff</b>
<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	<b>Schwimmen</b>
	<b>Wandern</b>
	<b>Ergometer</b>

### Sozialdienst

<b>Sozialberatung (Finanzen, Beruf, Wohnung, etc.)</b>	<b>Selbstsicherheitstraining</b>
<b>Arbeitserprobung</b>	<b>Bewerbungstraining</b>