

# Informationsblatt über die „Junge Gruppe“

## **Behandlung Jugendlicher und junger Erwachsener (vollendetes 16. bis 23. Lebensjahr)**

Bestehend aus einem ganzheitlichen Therapiekonzept, welches die wesentlichen entwicklungspsychologisch und psychotherapeutisch relevanten Lebens- und Verhaltensbereiche repräsentiert. Altersspezifische Problemkreise, z.B. Autonomieentwicklung, Ablöseproblematik, Identitätsfindung usw. stehen dabei im Vordergrund.

Ein gewisses Maß sozialer Reife als Voraussetzung für die Behandlung als junger Erwachsener auf unserer offenen Station ist erforderlich.

### **Was wird behandelt?**

- Psychische Krisen in der Adoleszenz, vor allem bei familiären Konflikten
- Störungen der Persönlichkeitsentwicklung mit Beeinträchtigung der Kontaktfähigkeit, Lern- und Leistungsmotivation, sozialer Integration und sexueller Identitätsklärung
- Reaktionen auf schwere Belastungen, Anpassungsstörungen
- Affektive Störungen (Dysthymia, Depression)
- Angst- und Zwangsstörungen

### **Was kann nicht behandelt werden?**

- Massive antisoziale Störungen
- Abhängigkeit oder gewohnheitsmäßiger Missbrauch von Alkohol oder Drogen
- Gravierende Intelligenzminderung
- Körperliche Pflegebedürftigkeit
- Gefahr erheblicher Selbst- und Fremdschädigung

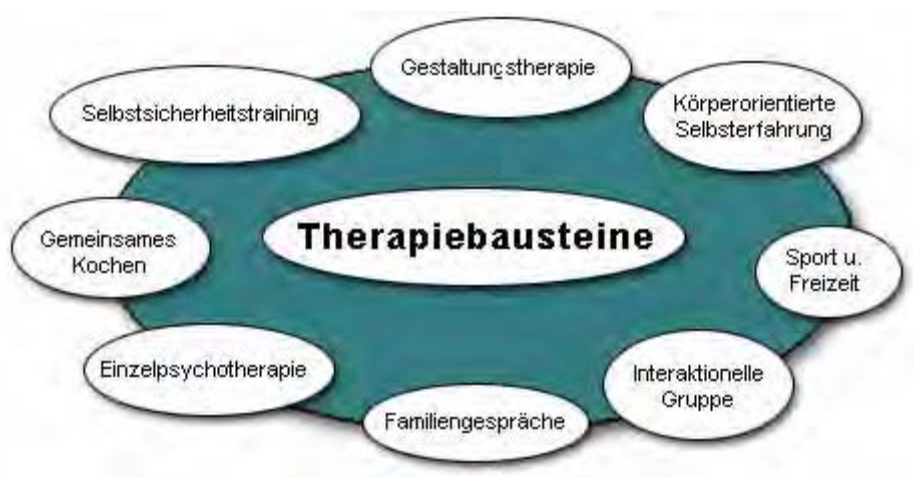
### **Klärung vor der Behandlung**

Die Einweisung bzw. Beantragung eines Rehabilitationsverfahrens erfolgt durch den behandelnden Arzt (Kinderarzt, Kinder- und Jugendpsychiater, Psychiater oder Arzt für psychotherapeutische Medizin)

Vor einer stationären Aufnahme ist ein ambulantes Vorgespräch (auch telefonisch) sinnvoll.

### **Stationäre Behandlung**

- Therapeutische Kontaktaufnahme (Aufnahmegespräch)
- Behandlungsvertrag
- Unterbringung mit gleichaltrigen jungen Patienten in Doppelzimmern
- Zuständige Therapeuten: Bezugstherapeut(in), Co-Therapeut(in) und Pädagogin



**Wie behandeln wir?**

- Therapieprogramm „Junge Gruppe“
- Einzelpsychotherapie
- Medikamentöse Unterstützung
- Sozialpädagogische Beratung und Begleitung
- Externe Schul- bzw. Arbeitserprobung

Die durchschnittliche Behandlungsdauer beträgt 8 - 12 Wochen.

Junge Patienten und Patientinnen mit Anorexia oder Bulimia nervosa finden Berücksichtigung in unserem speziellen Essstörungsprogramm.

**Rufen Sie uns an:**

Tel. 07725 / 932-0